



Je vermoedt dat je psoriasis hebt. En wat nu? In deze infographic laten we overzichtelijk zien hoe je psoriasis kunt herkennen, welke stappen je moet nemen om tot een behandeling te komen en geven we tips over leven met psoriasis.

KLACHTEN

Huidklachten kunnen allerlei oorzaken hebben. Wil jij weten of jouw klachten horen bij psoriasis? Wij vertellen je welke soorten psoriasis er zijn en wat de meest voorkomende symptomen zijn.

HUISARTS

Als je vermoedt dat je psoriasis hebt, is het verstandig om eerst langs de huisarts te gaan. Deze kan de diagnose stellen en afhankelijk van de ernst je doorverwijzen naar een dermatoloog.

DERMATOLOOG

Een dermatoloog zal samen met jou je klachten doornemen en al je vragen beantwoorden. Na de diagnose bepalen jullie wat de beste behandeling voor jouw psoriasis is.

BEHANDELING

Er bestaan verschillende behandelingen tegen psoriasis en ze zijn niet altijd even makkelijk vol te houden. Wij nemen ze met je door en geven tips & tricks om je behandeling vol te houden.

TIPS

Geloof het of niet, maar je bent niet de enige met psoriasis. Vandaar dat we een hoop tips hebben die we graag met je delen, om jouw leven met psoriasis een stuk dragelijker te maken.

KLACHTEN | JE VERMOEDT DAT JE PSORIASIS HEBT. HOE HERKEN JE HET?

Er zijn 7 soorten psoriasis



De meest voorkomende symptomen zijn:

- Verhoogde rode plaques bedekt met zilverkleurige schilfers
- Lichte schilfers tot dikke korsten op de behaarde hoofdhuid
- Kleine rode schilferende stipjes die lijken op druppels rood water op het lichaam
- Blaasjes vol etter, vooral op de handen en voeten
- Dieprode, gladde huidplekken rond de huidplooien die barstjes in de huid kunnen veroorzaken en scheurtjes aan de randen
- Pijn, stijfheid en zwelling in en rondom de gewrichten
- Rode, schilferende plekken die het hele lichaam bedekken

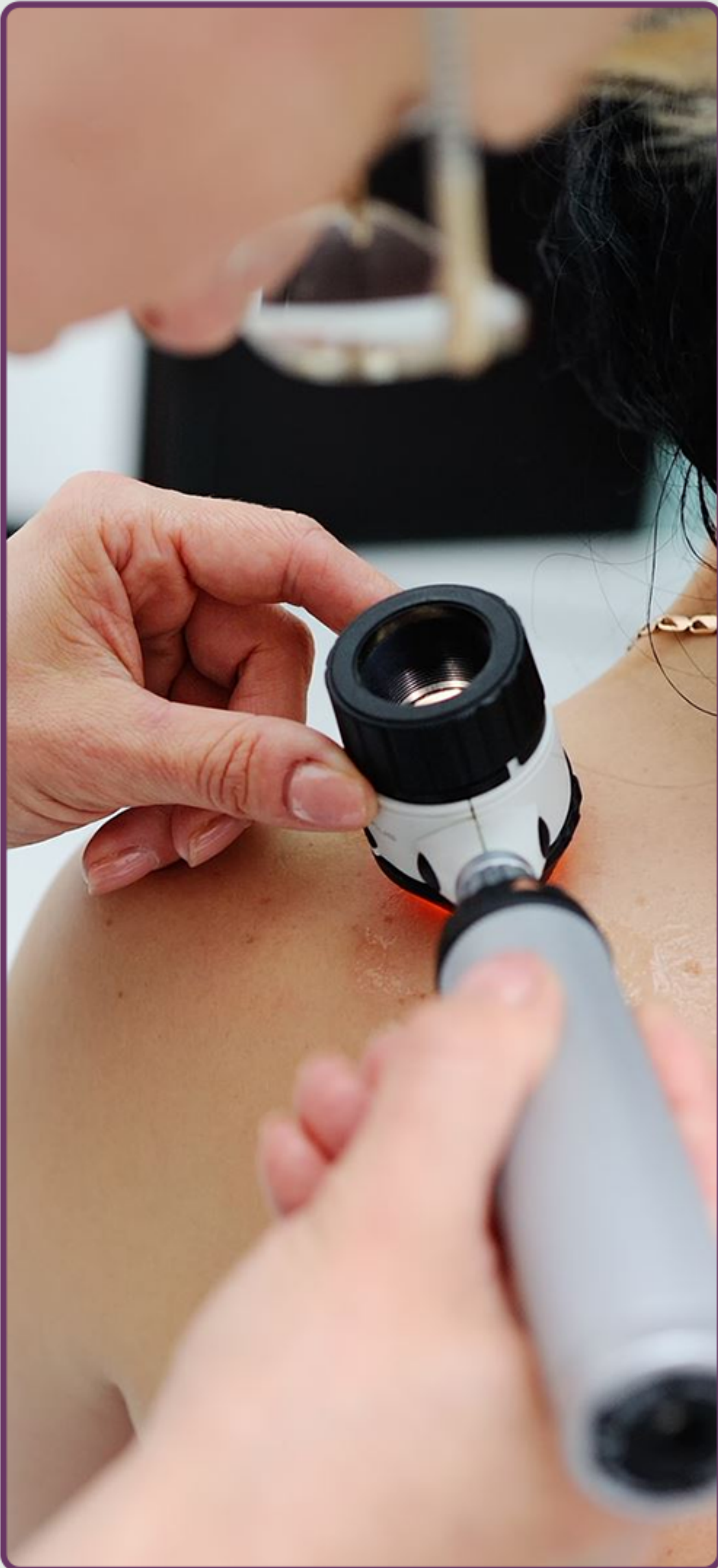
NAAR DE HUISARTS | DE EERSTE STAP NAAR HULP

Je huisarts zal de eerste **diagnose** stellen. Als het daadwerkelijk **psoriasis** blijkt te zijn, is het afhankelijk van de ernst of de huisarts zelf een **behandeling** start, of dat je een **doorverwijzing** krijgt naar een **dermatoloog**. Een dermatoloog kan meer behandelingen voorschrijven en deze worden ook vaker **vergoed** door de **zorgverzekeraar**.

Bij de volgende stap 'NAAR DE DERMATOLOOG' hebben we een vragenlijst opgesteld, die je eventueel ook kan gebruiken bij je bezoek aan de huisarts.

NAAR DE DERMATOLOOG | SPECIALIST IN HUIDAANDOENINGEN

De huisarts heeft je **doorverwezen** naar een **dermatoloog**, een **specialist in huidaandoeningen**. Deze zal je **klachten** verder **onderzoeken** om te bepalen welke **soort psoriasis** je hebt en in welke mate. De dermatoloog zal vervolgens samen met jou bepalen welke **behandeling** het beste bij jou en jouw klachten past.



10 VRAGEN VOOR JE ARTS

- 01 Wat is psoriasis? Zelfs al is het niet de eerste keer dat je je arts bezoekt, ben je er zeker van dat je met eenvoudige woorden kunt omschrijven wat psoriasis is?
- 02 Wat veroorzaakt psoriasis? Is het erfelijk?
- 03 Wat verergert de ziekte?
- 04 Welke veranderingen kan ik aanbrengen in mijn levenswijze om mijn toestand te verbeteren?
- 05 Is genezing een realistisch doel?
- 06 Hoe kan ik weten of ik lichte, matige of ernstige psoriasis heb?
- 07 Welke behandelingen zijn er? Wat zijn de voor- en nadelen van elke behandeling? Wat kan ik verwachten van elke behandeling? Wat als mijn behandeling niet effectief blijkt? (Plan B)
- 08 Is psoriasis gewoon een huidziekte of worden ook andere organen erdoor beïnvloed?
- 09 Wanneer moet ik een andere specialist bezoeken? Welke onderzoeken moet ik doen om mijn toestand te volgen?
- 10 Wat kan ik doen als de psoriasis mijn gemoeds-toestand / mentale gezondheid / relaties beïnvloedt? Waar kan ik terecht?

BEHANDELING

Er zijn verschillende opties voor de behandeling van psoriasis en de verlichting van de symptomen ervan. Je dermatoloog kan je helpen om de geschikte behandeling voor jou te vinden, want iedere patiënt heeft een andere therapie nodig.

Behandelingen zijn onder te verdelen in 3 categorieën.



LOKALE BEHANDELINGEN

Lokale behandelingen zijn therapieën die rechtstreeks op de huid aangebracht worden. Gewoonlijk in de vorm van een crème, gel, spray-schuim of zalf.



LICHT THERAPIE

Zonlicht heeft een positieve invloed op veel psoriasispatiënten. Zo kunnen behandelingen een systematische blootstelling aan zonlicht (klimaattherapie) omvatten of een therapie met kunstmatige uv-straling.



SYSTEMISCHE BEHANDELINGEN

Deze behandelingen hebben invloed hebben op het hele lichaam en laten zich niet beperken tot een lokaal gebied van de huid. Ze worden ofwel oraal ofwel via een injectie toegediend.

TIPS

Ongeveer 2% van de wereldbevolking heeft last van enige vorm van psoriasis. Je bent dus niet de eerste en ook niet de laatste. Vandaar dat we een hoop tips hebben verzameld die we graag met je delen, om **jouw leven met psoriasis** een stuk **draagzamer** te maken.

Denk hierbij aan tips over **sporten, werk, make-up, vakantie, schaamte** en nog veel meer.

Je kan ze allemaal vinden op www.psoriasis.nl