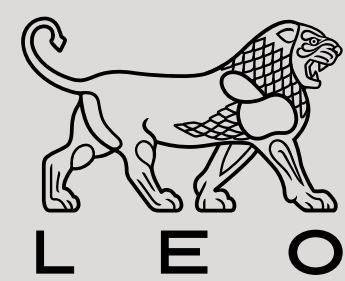


# SPREEK JE UIT.

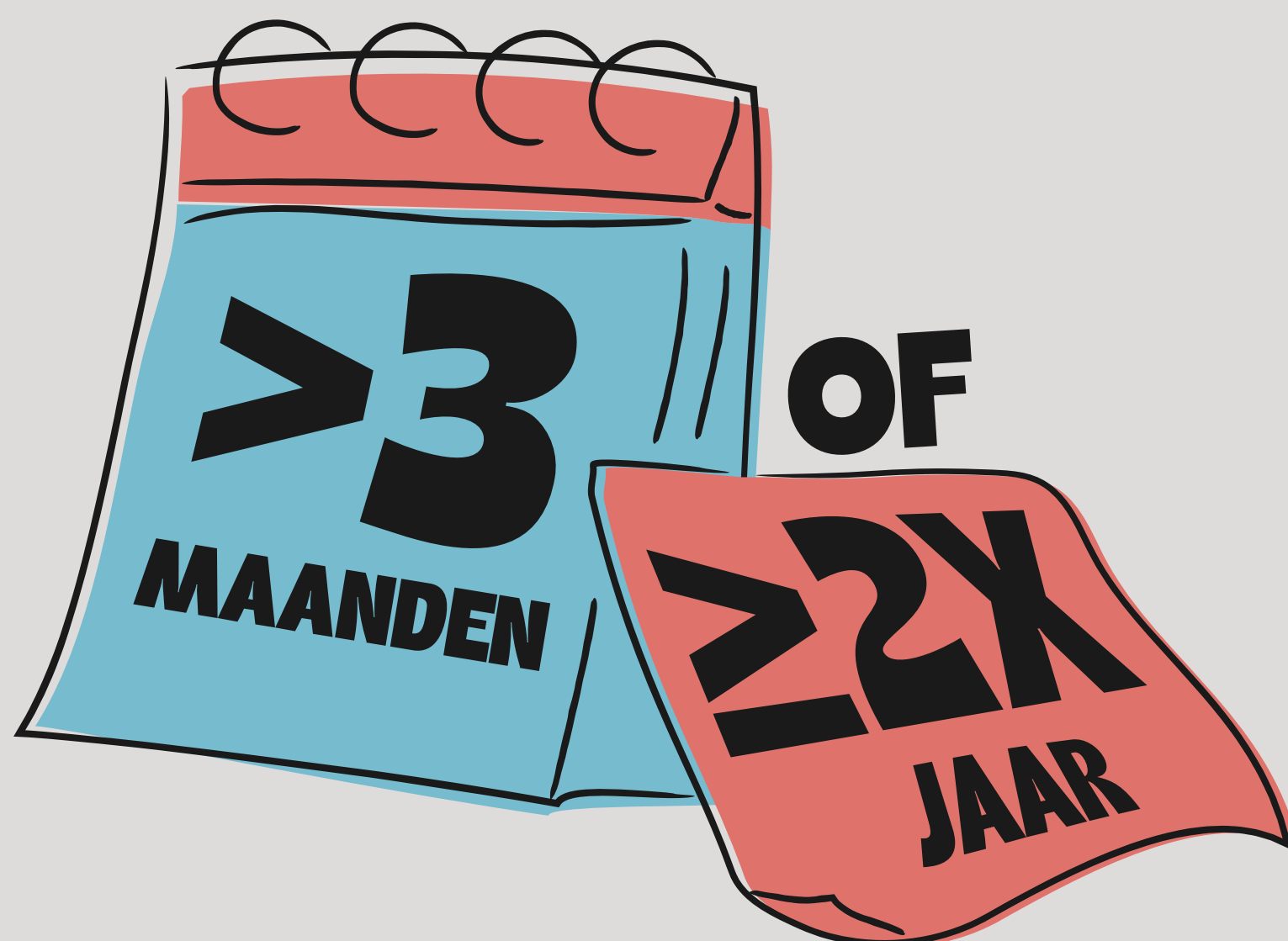
**PRATEN OVER  
CHRONISCH  
HANDECZEEM**



*Fictieve patiënt,  
alleen ter illustratie.*

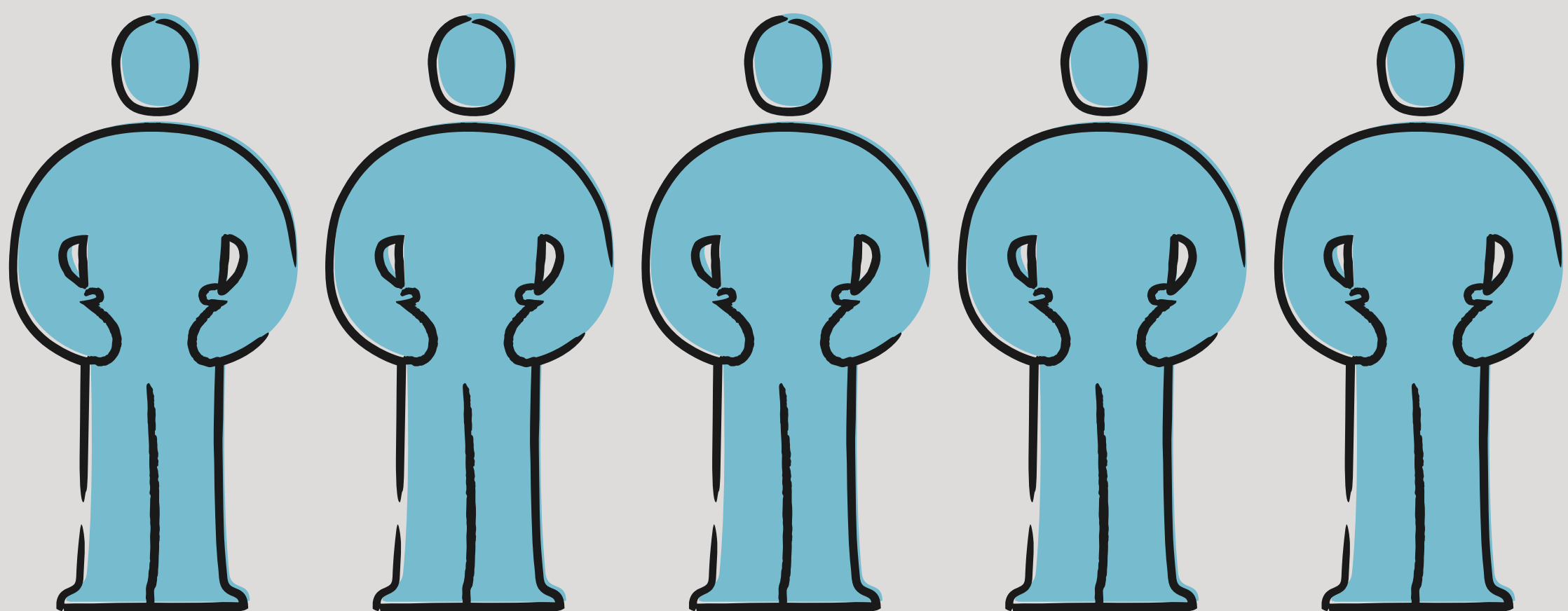
# WAT IS CHRONISCH HANDECZEEM?

Chronisch handeczeem is eczeem op handen en polsen dat...<sup>1</sup>



...NIET VERDWIJNT  
BINNEN 3 MAANDEN,  
OF MINSTENS 2 KEER  
PER JAAR TERUGKOMT

Ongeveer **5%** van de mensen  
kan chronisch handeczeem hebben.\*<sup>2</sup>



**DAT IS 5 OP DE 100  
MENSEN**

\*Een studie genaamd 'CHECK' deed onderzoek naar mensen tussen de 18 en 69 jaar uit Canada, Duitsland, Frankrijk, Italië, Spanje en het Verenigd Koninkrijk. Hen werd gevraagd een online enquête in te vullen. 60.131 mensen vulden de enquête in. 4,7% van hen (2847 mensen) had chronisch handeczeem.

CHECK, Chronic Hand Eczema epidemiology, Care, and Knowledge of real-life burden.

# DE KLACHTEN

Als je de klachten van chronisch handeczeem duidelijk kunt beschrijven, weet je zorgverlener sneller wat er speelt. Zo kun je beter en sneller worden geholpen.<sup>1</sup>



## ERYTHEEM

*Roodheid van de huid<sup>3</sup>*

## SCHILFERING

*Schilfers op de huid<sup>3</sup>*

## FISSUREN

*Barstjes in de huid<sup>3</sup>*

## LICHENIFICATIE

*Harde, ruwe plekken van de huid die er donkerder uit kunnen zien dan de huid eromheen<sup>3</sup>*

## VESIKELS

*Kleine bultjes, normaal gesproken helder en gevuld met een vloeistof<sup>3</sup>*

## OEDEEM

*Zwelling van de huid<sup>4</sup>*

## HYPERKERATOSE

*Verdikking van de buitenste laag van de huid<sup>5</sup>*

Als je eczeem op je handen en polsen hebt, dat **langer dan 3 maanden aanhoudt** of **vaker dan 2 keer per jaar terugkomt**, dan kan het **chronisch handeczeem** zijn.<sup>1,6</sup>

**Bezoek een huisarts of dermatoloog en...**

**SPREEK  
JE UIT.**



*Fictieve patiënt,  
alleen ter illustratie.*

# REFERENTIES

1. Thyssen JP, et al. *Contact Dermatitis*. 2022;86(5):357–78.
2. Apfelbacher C, et al. Poster presentation at ESCD, 2024. Poster ID: P1901.
3. Chiang NYZ and Verbov J. *Dermatology: A handbook for medical students & junior doctors*. 3rd ed. Garsington Road: Oxford 2020.
4. MedlinePlus. Edema. Available at: <https://medlineplus.gov/edema.html> (Accessed April 2025).
5. Taber's Medical Dictionary. Hyperkeratosis. Available at: <https://www.tabers.com/tabersonline/view/Tabers-Dictionary/758851/2/hyperkeratosis> (Accessed April 2025).
6. Rönsh H, et al. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2023;37(7):1396–405. Erratum in: *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2024;38(8):1662.