



À chacun son traitement !

Le champ des traitements de la Dermatite Atopique s'élargit progressivement afin de traiter la maladie selon sa sévérité, de la plus légère à la plus sévère. Depuis 2019, de nouvelles solutions sont disponibles pour les patients les plus touchés.

Le premier objectif du traitement : contrôler les poussées inflammatoires de la Dermatite Atopique¹. Les symptômes peuvent disparaître ou s'améliorer pendant de longues périodes, permettant au patient de mener une vie normale. Il n'existe pas encore de traitement pour guérir définitivement la Dermatite Atopique.

Le médecin met en place le traitement en prenant en compte plusieurs facteurs : la sévérité de la maladie, la localisation de la Dermatite Atopique, les préférences du patient et les siennes¹.

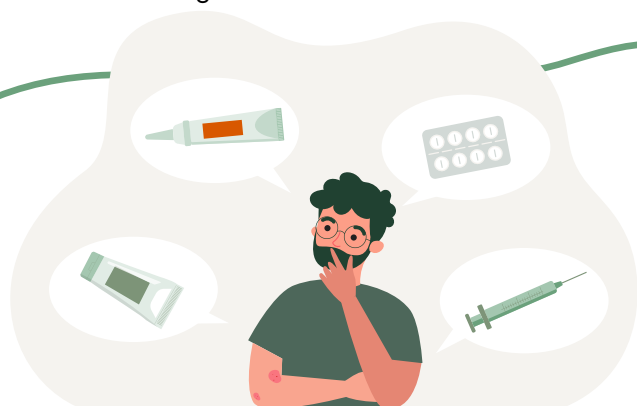
Être acteur de sa santé c'est contribuer au choix de son traitement : partagez vos priorités, posez des questions, faites-vous expliquer les soins.

Connaître les mécanismes de la Dermatite Atopique pour mieux comprendre les traitements

Si l'on compare la peau à un mur de briques collées par du ciment, celui-ci est de mauvaise qualité et la peau ne peut plus jouer son rôle de barrière protectrice. Deux conséquences¹ :

- **La peau va donc laisser s'évaporer trop d'eau :** provoquant une **sécheresse cutanée** qui est source d'inconfort, de tiraillement, de démangeaisons....
- **La peau laisse entrer plus facilement des allergènes et certains pathogènes.**

La réaction inflammatoire, due aux passages d'allergènes ou à un dérèglement du système immunitaire, provoque rougeur et gonflement : ce sont les **plaques inflammatoires**, sources de fortes démangeaisons.



Quels professionnels de santé pour prendre en charge la Dermatite Atopique ?

- Le **médecin généraliste** est votre premier interlocuteur, il effectue le premier diagnostic et prescrit généralement des traitements locaux².
- Le **dermatologue**, en ville ou à l'hôpital, évalue précisément la sévérité de la maladie et adapte le traitement en fonction de votre situation clinique en prenant en compte votre ressenti et vos attentes³.
- Le **pharmacien** vous conseille au quotidien sur vos traitements ainsi que sur les règles d'hygiène à suivre.
- Un **soutien psychologique** peut être utile quand les souffrances physiques de la Dermatite Atopique s'accompagnent de souffrances psychiques. Parlez-en à votre médecin qui vous orientera.

Lors de la consultation, partagez vos priorités avec votre médecin afin de définir avec lui les options thérapeutiques qui correspondent le mieux à votre situation et à vos besoins.

Vous êtes acteur de votre traitement : faites équipe avec votre médecin et identifiez le meilleur traitement, afin de gagner en qualité de vie.



Les traitements dans la Dermatite Atopique⁴

Traitements de fond

Quelle que soit la sévérité de la maladie, des mesures générales sont recommandées

- Une hydratation et des pratiques d'hygiène n'agressant pas la peau comme par exemple l'utilisation de nettoyant sans savon et sans parfum.
 - L'éviction des allergènes et des déclencheurs irritants
 - Un accompagnement en Éducation Thérapeutique (ETP)
- **Recommandés par le médecin généraliste ou dermatologue**

Focus Éducation Thérapeutique

Dans le cadre de la Dermatite Atopique, l'Éducation thérapeutique (ou ETP) est un programme de 2 à 3 mois, à l'hôpital, avec des ateliers animés par des dermatologues, diététiciens, pharmaciens, psychologues. Les bénéfices pour vous : mieux comprendre votre maladie, vos traitements, les règles hygiéno-diététiques, échanger sur votre vécu, partager des astuces pratiques avec d'autres patients pour devenir un véritable acteur de votre parcours de soin. Parlez-en avec votre médecin.

Dermatite Atopique modérée à sévère

- Traitements topiques : émoullissants, dermocorticoïdes, inhibiteurs de la calcineurine
 - Technique de l'enveloppement humide
 - Photothérapie
 - Soutien psychologique
- **Prescrits par le médecin généraliste ou dermatologue**
- Traitements immunosuppresseurs systémiques généraux, oraux

Si échec, intolérance ou contre-indication à ceux-ci :

- Traitements ciblés biologiques, administrés en injection (anti-interleukines)
- Traitements ciblés oraux à l'aide de petites molécules (inhibiteurs de janus kinase)

→ **Prescrits initialement par le dermatologue à l'hôpital, renouvellement possible par le dermatologue de ville**

- D'autres traitements immunosuppresseurs systémiques généraux non biologiques, oraux ou en injection peuvent également être instaurés

→ **Prescrits par le dermatologue de ville ou à l'hôpital**



Dermatite Atopique légère

- Traitements topiques : émoullissants, dermocorticoïdes
- **Prescrits par le médecin généraliste ou dermatologue**



Références

1. Johnson, B. B., Franco, A. I., Beck, L. A., & Prezzano, J. C. (2019). Treatment resistant atopic dermatitis: challenges and solutions. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, Volume 12, 181-192.

2. <https://www.ameli.fr/assure/remboursements/etre-bien-rembourse/medecin-traitant-parcours-soins-coordonnes> (Consulté le 7 mai 2022)

3. <https://www.associationeczema.fr/dermatite-atopique-et-dermatologue/> (Consulté le 7 mai 2022)

4. Wollenberg A, et al. Consensus-based European guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) in adults and children: part II. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2018;32(6):850-878.

©LEO Pharma 2022 - 2021/1041 - Septembre 2022

Cette fiche a été réalisée en collaboration avec l'Association Française de l'Eczéma et le Dr Isabelle Dreyfus, Pharmacien clinicien, Praticien hospitalier, Service de Dermatologie de l'Hôpital Larrey, Toulouse.



L'Association Française de l'Eczéma est là pour vous

associationeczema.fr

LEO Pharma
2 rue René Caudron
78 960 Voisins le Bretonneux
Tél : 01 30 14 40 00
www.leo-pharma.fr