

Psoriasis en plaques & maternité/paternité

“ Anticipez votre désir de maternité/paternité ”

Le désir d'enfant amène avec lui son lot de questions, d'autant plus lorsqu'on est atteint de psoriasis en plaques. Vous trouverez sûrement des réponses à vos questions, ci-dessous :

Puis-je facilement initier une grossesse si moi ou mon partenaire est atteint de psoriasis en plaques ?

OUI



Être atteint de psoriasis en plaques ne doit **pas être un frein** à votre désir d'enfant.

En fonction du traitement que vous prenez, votre médecin pourra vous recommander un délai entre l'arrêt de celui-ci et la conception.¹ Ce délai concerne aussi bien les futures mères que les futurs pères.²

Vais-je transmettre systématiquement mon psoriasis à mon enfant ?³

NON

Le risque que votre enfant soit atteint de psoriasis est de ³:

- > **50 %** si les **deux parents** sont atteints,
- > **16 %** si **un seul** des deux parents est atteint.



Existe-t-il un lien entre, être atteint de psoriasis et un risque accru de complications pendant ma grossesse ?³

NON

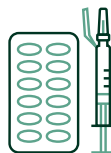


Le plus souvent, le psoriasis en plaques n'a pas d'impact sur la grossesse. Cependant, chez certaines patientes, un **psoriasis sévère** peut entraîner certaines **complications** pendant la grossesse comme une naissance prématurée ou un bébé avec un faible poids à la naissance.³

Puis-je continuer la prise de certains traitements durant ma grossesse ?^{2,3}

OUI

En cas de projet de grossesse, **échangez avec votre médecin** sur l'adaptation ou l'arrêt de votre traitement. En effet, **certains traitements pouvant affecter le développement du fœtus doivent être évités**, et d'autres seront alors privilégiés.



Mon psoriasis peut-il évoluer voire disparaître durant ma grossesse ?

OUI



En raison des changements hormonaux dus à la grossesse, votre psoriasis peut évoluer.³

L'évolution du psoriasis durant la grossesse est imprévisible.

Certaines femmes remarquent une amélioration et d'autres une dégradation. Dans certains cas, le psoriasis peut même disparaître !¹ Une étude a montré que dans les 6 semaines, plus de la moitié des femmes pourraient présenter une exacerbation de leur psoriasis. Soyez rassurées, l'étendue du psoriasis ne dépasse généralement pas le niveau d'avant grossesse.⁴

1. Association France Psoriasis. Désir d'enfant : le psoriasis est-il un obstacle ? [En ligne] [Publié le 23 juin 2015]. Disponible sur <https://francepsoriasis.org/actualites/desir-denfant-le-psoriasis-est-il-un-obstacle/>. [Consulté le 30.06.22]. 2. Brenaut E. Planifier une grossesse chez une patiente avec un psoriasis. *Eur J Dermatol.* 2020 Oct 1;30(11):18-24. 3. Simionescu A. A., et al. State-of-the-Art Review of Pregnancy-Related Psoriasis. *Medicina (Kaunas).* 2021 Aug 5;57(8):804. 4. Muraş JE, et al. Hormonal Effect on Psoriasis in Pregnancy and Post Partum. *Arch Dermatol.* 2005 May;141(5):601-6.