

# La dermatite atopique : ce n'est pas une fatalité !

**25 % des habitants des Hauts-de-France déclarent être concernés par la dermatite atopique, et 50 % seulement savent qu'une prise en charge médicale est possible<sup>1</sup>**

Selon une enquête OpinionWay/LEO Pharma<sup>1</sup>, les habitants des Hauts-de-France ont une connaissance limitée de la dermatite atopique, maladie de peau pourtant fréquente en France, qui touche autant les enfants que les adultes<sup>2</sup>. Son retentissement sur la vie des personnes qui en sont atteintes peut être sévère, entraînant démangeaisons, douleurs et insomnie<sup>3</sup>. Toutefois, beaucoup ignorent encore que cette maladie peut être correctement prise en charge et la qualité de vie considérablement améliorée. Le point avec le **Pr Delphine Staumont-Sallé, dermatologue au CHU de Lille.**



## ■ La dermatite atopique, une maladie fréquente et pourtant méconnue dans les Hauts-de-France

Seconde maladie de peau la plus fréquente, juste après l'acné et devant le psoriasis, **la dermatite atopique, également appelée eczéma atopique, touche environ 2,5 millions d'adultes en France<sup>2</sup>.**

Elle est cependant méconnue dans les Hauts-de-France, comme le révèle une enquête OpinionWay/LEO Pharma menée dans la région<sup>1</sup>. En effet, **74 % des habitants des Hauts-de-France déclarent ne pas connaître (34 %) ou pas précisément (40 %) la dermatite atopique.**

Un constat qui ne surprend que partiellement le Pr Delphine Staumont-Sallé : *"Cela m'étonne toujours de voir que la dermatite atopique est peu connue vu sa prévalence, mais pas tant que cela finalement quand on sait que, même parmi certains soignants, la maladie n'est pas toujours bien identifiée, et que les patients eux-mêmes ont des difficultés à comprendre ce qu'ils vivent. Il y a encore du travail pour faire connaître et reconnaître cette maladie."*

La dermatite atopique est une maladie inflammatoire chronique de la peau qui résulte d'une altération de la barrière cutanée et d'une dérégulation de la réponse immunitaire, et qui se manifeste par une sécheresse de la peau, des plaques rouges et des démangeaisons qui peuvent être intenses<sup>4</sup>.

Selon l'enquête, **25 % de la population des Hauts-de-France seraient concernés directement par la maladie : 12 % déclarant en être atteints eux-mêmes, et 15 % connaître une personne souffrant de dermatite atopique.**

## ■ Une maladie qui peut se révéler être un fardeau quotidien pour les personnes qui en sont atteintes

Démangeaisons persistantes et insupportables, rougeurs et lésions cutanées récurrentes pouvant aller jusqu'à des surinfections... Ceux qui souffrent de dermatite atopique savent à quel point cette maladie inflammatoire chronique peut bouleverser un quotidien.

Car, contrairement à ce que pense une partie de la population des Hauts-de-France – **la dermatite atopique est gênante mais n'empêche pas de vivre (77 %), elle est juste inesthétique (43 %) et elle ne fait pas mal (35 %) –**, pour le Pr Delphine Staumont-Sallé, la souffrance des personnes touchées est indéniable : *"Je reçois des patients qui ont une qualité de vie véritablement altérée par cette maladie. Certains vivent une souffrance à l'école, d'autres dans leur vie de couple, d'autres encore sont incapables de travailler lors des poussées ou n'arrivent plus à fermer l'œil de la nuit... L'impact de la dermatite atopique est réel !"*

Et de poursuivre : *"La dermatite atopique est une maladie chronique, c'est-à-dire qu'elle se manifeste par poussées. Certaines personnes vont avoir quelques poussées par an, d'autres vont être en crise de façon continue et souffrir de douleurs, de brûlures et de démangeaisons toute l'année. Sans compter l'impact psychologique que cela peut avoir, ni la difficulté de vivre avec le regard des autres."*

■ **Un seul message aux habitants des Hauts-de-France : ne pas hésiter à consulter en cas de dermatite atopique !**

Bien que la moitié (50 %) de la population des Hauts-de-France pense qu'il n'existe pas de prise en charge spécifique de la dermatite atopique, le Pr Delphine Staumont-Sallé tient à rappeler qu'"il est tout à fait possible de contrôler une dermatite atopique aujourd'hui et d'avoir de longues périodes de disparition ou d'amélioration des symptômes. Beaucoup de personnes vivent avec sans savoir qu'il existe des solutions pour améliorer leur qualité de vie, et c'est dommage !"

Pour le Pr Delphine Staumont-Sallé, un seul message est à retenir quand on est atteint d'une dermatite atopique non contrôlée : il faut consulter ! Et en la matière, **les habitants des Hauts-de-France semblent savoir vers quels professionnels de santé se tourner, citant le dermatologue de ville en premier à 37 %, puis le médecin généraliste à 36 % et enfin le dermatologue hospitalier à 15 %.** "C'est tout à fait la bonne attitude à adopter quand on a le moindre doute pour soi-même, son entourage ou ses enfants.", précise le Pr Staumont-Sallé, et de compléter : "Le médecin généraliste, tout comme



le dermatologue de ville, est parfaitement à même de diagnostiquer une dermatite atopique et de nous adresser les patients sévères qui nécessitent une prise en charge hospitalière."

**Un véritable message d'espoir pour toutes les personnes qui souffrent de cette maladie de peau qui peut isoler, comme le reconnaissent les habitants des Hauts-de-France à 71 %.**

"Il y a plein d'espoir, il faut consulter, ça vaut le coup ! On peut aider à changer la vie des patients.", conclut le Pr Delphine Staumont-Sallé, pour qui dermatite atopique ne doit pas rimer avec fatalité.

## À PROPOS DE LA DERMATITE ATOPIQUE

La dermatite atopique (DA) est une maladie inflammatoire chronique de la peau, qui se caractérise par des démangeaisons intenses et des lésions eczémateuses.<sup>3</sup> Cette pathologie qui touche 2,5 millions de Français<sup>2</sup>, est le résultat d'une dérégulation immunitaire et d'un dysfonctionnement de la barrière cutanée, entraînant une inflammation chronique.<sup>3,4</sup> L'expression clinique de la DA est fluctuante, avec des périodes de rémission et des poussées associées à une inflammation clinique.<sup>2</sup> D'autres manifestations atopiques telles que l'asthme, la rhinite ou la conjonctivite allergiques sont souvent retrouvées chez le sujet atteint de DA ou dans sa famille.<sup>3,4</sup>

## À PROPOS DE LEO PHARMA

LEO Pharma est une entreprise internationale dont l'objectif est de faire progresser la prise en charge en dermatologie médicale au service des personnes souffrant de maladies cutanées, de leurs familles et de la société. Fondée en 1908, LEO Pharma appartient majoritairement à la Fondation LEO. Depuis des décennies, LEO Pharma consacre sa recherche et son développement à l'amélioration des connaissances en dermatologie et propose aujourd'hui une large gamme de traitements, avec l'ambition de répondre aux besoins des patients quelle que soit la sévérité de leur maladie. LEO Pharma, dont la maison mère est basée au Danemark, compte 4 700 collaborateurs, au service de 89 millions de patients. **Pour plus d'informations, consultez [www.leo-pharma.fr](http://www.leo-pharma.fr).**

## CONTACTS PRESSE

**Alexandra RP** Alexandra de la Purification - 06 32 90 87 96 - [contact@alexandrarph.com](mailto:contact@alexandrarph.com)

**LEO Pharma** Marion Pouchain - 06 95 66 18 00 - [mapou@leo-pharma.com](mailto:mapou@leo-pharma.com)

### RÉFÉRENCES

1-Sondage OpinionWay pour LEO Pharma sur la dermatite atopique, réalisé du 17 février au 1er mars 2023 selon la méthode des quotas au regard des critères de sexe, d'âge, de CSP, d'agglomération et de région de résidence, auprès d'un échantillon de 1006 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus et des sur-échantillons régionaux (hors IDF), soit un total de 1383 personnes.

2-Objectifs Peau, SFD, 2016.

3-Weidinger S, et al. Atopic dermatitis. Lancet. 2016; 387:1109-1122.

4-Dermato-info.fr - La dermatite atopique - Consulté le 12 avril 2023 - <https://dermato-info.fr/fr/les-maladies-de-la-peau/la-dermatite-atopique>